İŞKUR Meslek Seçimine Destek

İŞKUR Meslek Seçimine Destek Dergisi, Meslek Seçimi Sürecinde Olan Gençlere ve Velilerine Destek Olmak Amacıyla Türkiye İş Kurumu (İŞKUR) Tarafından Hazırlanmıştır.

Meslek Danışmanlığı Hizmetinden Nasıl Yararlanabilirsiniz?

Çocuğunuzu Nasıl Desteklersiniz?

Meslek Seçiminin Önemi

ANNE, BABA VE ÖĞRENCİLER İÇİN

İŞKUR

www.iskur.gov.tr

Artık Herkesin Bir Danışmanı Var

İş ve Meslek Danışmanlığı

Hangi meslek bana uygun?

İş ararken neler yapmalıyım?

Kendi işimi nasıl kurabilirim?

İşverene yönelik hizmetler ve teşvikler nelerdir?

İŞKUR'un Tüm Hizmetleri Ücretsizdir

İŞKUR

Sorularınızı cevaplamak ve ihtiyaç duyduğunuz desteği sunmak için hazırız.

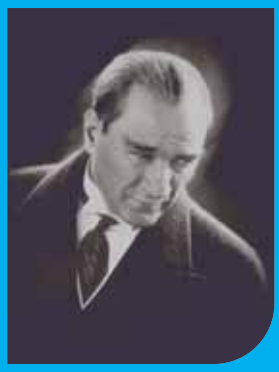
ÇSGB

444 7587 İŞKUR
İletişim Hattı

www.iskur.gov.tr

/TurkiyelsKurumu /TurkiyelsKurumu

ALO 170
Bilgi Danışma Hattı



"Gençlikle iftihar ediyorum ve gençliğe güveniyorum"

İçindekiler

4 Adım Adım "Meslek Seçimi"

6 Meslek Seçiminin Önemi

7 Meslekleri Tanımalısınız

8 Meslek Danışmanlığı Hizmetlerinden Nasıl Yararlanabilirsiniz?

9 Meslek Bilgi Merkezi (MBM)

10 Mesleki Yönelim ve Eğilim

12 İş ve Meslek Danışmanı Kimdir?

14 Çocuğunuzu Nasıl Desteklersiniz?

15 Gönüllü Çalışma ve İşyerinde Staj

16 Sınav Stresi

18 Çocuğunuzun Eğitimine Avrupa'da Devam Etmesini İster misiniz?

19 İş Aramada Çocuğunuzun Kendi Özelliklerini Tanıması

20 İşveren Beklentileri

21 Başvuru Mektubu Örneği

22 Özgeçmiş Örneği

23 İş Görüşmesine En İyi Şekilde Hazırlanmak

24 Önemli Adresler

Değerli Anne Babalar ve Sevgili Gençler

Toplumu oluşturan bireylerin bir okul, eğitim programı, meslek ya da iş seçiminde bulunması olarak tanımlanan kariyer kararı, kişilerin tüm hayatını etkileyen bir sürecin en önemli kilometre taşlarından biridir.

Çocuklarımızın, temel eğitim ya da orta öğretimi tamamlayıp, meslek seçme aşamasına geldiklerinde çoğunlukla kararsızlığa düştükleri ve meslek seçimi gibi hayati bir konuda önemli hatalar yapabildikleri bilinmektedir.

Değerli Anne Babalar ve Sevgili Gençler,
Toplumu oluşturan bireylerin okul, eğitim programı, meslek ya da iş seçiminde bulunması olarak tanımlanan kariyer kararı, kişilerin tüm hayatını etkileyen bir sürecin en önemli kilometre taşlarından biridir.

Çocuklarımızın, temel eğitim ya da orta öğretimi tamamlayıp, meslek seçme aşamasına geldiklerinde çoğunlukla kararsızlığa düştükleri ve meslek seçimi gibi hayati bir konuda önemli hatalar yapabildikleri bilinmektedir. Meslek seçimi sürecinde çeşitli nedenlerle gerekli desteği alamadığından kararsız kalmış, ya da doğru karar verememiş, yetenekleri ve kapasiteleri doğrultusunda yönlendirilmemiş, ihmal edilmiş gençler doğru eğitim imkanlarından yararlanamamakta ve kendilerine uygun meslek seçimi yapamamaktadır. Yetenek, ilgi ve beklentileri doğrultusunda uygun şekilde yönlendirilen gençler ise ne istediğini bilen bireyler olarak topluma kazandırılmaktadır.

Gençlerimiz, işgücü piyasasının ihtiyaçlarına uygun olarak, ilgileri, yetenekleri ve beklentileri doğrultusunda doğru mesleği seçtiklerinde, hem kaliteli ve mutlu bir yaşam sürdürecek hem de ülkemiz ekonomisine katma değer sağlayarak, toplumsal kalkınma ve refahın yapı taşlarını oluşturacaklardır.

Ülkemizin genç ve dinamik nüfusu dikkate alındığında, 61. Hükümet Programında da yer alan ve atamasını gerçekleştirmiş olduğumuz İş ve Meslek Danışmanları tarafından yürütülen danışmanlık hizmetleri, mesleki eğitime başlayacak ya da meslek seçme aşamasında bulunan gençlerin hem geleceği için doğru kararı vermesi, hem de toplumsal refah için göz ardı edilemeyecek unsurların başında gelmektedir.

Gençlerin, meslek seçiminde yaşadıkları kararsızlıkları aşmaları, kendi kararlarını verebilmeleri ve verdikleri kararların sorumluluğunu üstlenmeleri, ailelerin de meslek seçimi konusunda farkındalıklarının arttırılması noktasında bilinçli bir desteğe ihtiyaç duydukları gerçeğinden hareketle, henüz yolun başında olan gençlerimize ve ailelerine "İŞKUR Meslek Seçimine Destek" dergisi ile yardımcı olmayı hedeflemekteyiz. Bilinçli bir gençlik, umutlu yarınlar ve aydınlık bir gelecek için çocuklarımızı hep birlikte destekleyelim.

Recep Tayyip ERDOĞAN
Başbakan

ÇSGB

En Önemli Sorunumuz Mesleksizlik

İşsizliğin en önemli sebebinin mesleksizlik olduğunun bilincinde olarak bir yandan işverenlerimize yeni iş imkânları sunmaları için destek verirken, diğer yandan ihtiyaç duydukları nitelikli elemanları yetiştirmek için çalışıyoruz.

İşsizlik sorununun çözümünde işgücünün niteliğinin artırılması öncelikli olarak üzerinde durduğumuz konulardandır. Bu arada yeni iş imkanlarının sağlanması çalışmalarımızı da hızla sürdürüyoruz.

Hükümetimiz, son yıllarda işverenlere teşvikler ve kolaylıklar sağlayarak istihdamın artırılması yolunda önemli adımlar atmaktadır. Peş peşe hayata geçirdiğimiz teşvik paketleri ve mevzuat çalışmalarıyla işsizliğin azaltılması için önemli aşamalar kat ettik. İstihdamın önündeki en büyük engelin mesleksizlik olduğu bilinciyle ihtiyaç duyulan mesleklerde nitelikli elemanların yetiştirilmesi için gerçekleştirdiğimiz çalışmaların sonuçlarını hızla alıyoruz.

2012 yılında İŞKUR'a atanan iş ve meslek danışmanları ile yeniden yapılandırılan danışmanlık hizmeti, doğru işe doğru kişinin yerleştirilmesi, iş arayanların ya da meslek tercih etme aşamasında olanların yönlendirilmesi adına önemli bir adım olmuştur. Bu sayede iş arayanlar, işverenler ve meslek tercihi konusunda danışmanlık hizmeti bekleyenlerle doğrudan irtibata geçmeye başladık.

Hazırladığımız İŞKUR Meslek Seçimine Destek dergisi ile işsizliğin en önemli nedeni olan mesleksizlik sorununa dikkat çekmek, mesleki eğitime olan duyarlılığı ve farkındalığı artırmayı amaçlıyoruz.

Yeniden yapılandırılan eğitim sistemiyle, mesleki eğitime değer verilerek ülkemizin 2023 hedefleri arasında yer alan yüzde 5 işsizlik oranının yakalanması yolunda önemli katkılar sağlanacaktır. Bu bağlamda mesleki eğitim seferberliğine katkı veren herkese teşekkür ederim.

Faruk ÇELİK
Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı

“Adım Adım”
Meslek Seçimi

Meslek seçimi geleceğimizi etkileyen en önemli kararlardan biridir. Seçim aşamasında olan öğrenciler ve onların destekçisi ailelerinin bu durumu fark etmesi de en az karar vermek kadar önemlidir.
Bu süreçte sizlere yardımcı olabilecek dergimizin bazı konu başlıklarına göz atabilir, ilerleyen sayfalarda detaylarını inceleyebilirsiniz.

Meslek Seçiminin Önemi: Meslek seçmek, yaşam biçimi seçmektir. Meslek seçimi konusunda son kararı çocuğunuzun kendisinin vermesine özen gösterin. Ona yardımcı olmak istiyorsanız, siz ve çocuğunuz İŞKUR’daki İş ve Meslek Danışmanlarının bilgi ve deneyimlerinden faydalanabilirsiniz. Meslek seçiminde doğru adım atmak için Sayfa 6’da sizin için hazırladığımız önerileri inceleyebilirsiniz.

Meslek Danışmanlığı Hizmetlerinden Nasıl Yararlanabilirsiniz? : Çocuğunuz alan/ders seçimi aşamasında, son sınıfta ya da yeni mezun olduysa, size en yakın İŞKUR birimine başvurabilirsiniz. İş ve Meslek Danışmanlarımız, mesleklere ilişkin bilgilerin bulunduğu meslek bilgi dosyaları, meslek broşürleri ve el kitapları ile çocuğunuza yardımcı olmak için sizleri bekliyor. (Sayfa 8)

Meslek Bilgi Merkezleri: Çocuğunuz kendine uygun bir meslek seçmek istiyor ama bu konuda kararsızlıklar yaşıyorsa, İŞKUR bünyesindeki Meslek Bilgi Merkezleri’nden yardım alabilirsiniz. Meslekler, mesleki eğitim yerleri ve çalışma hayatıyla ilgili bilgi kaynaklarının bulunduğu İŞKUR Meslek Bilgi Merkezleri çocuğunuz için yol gösterici olacaktır. (Sayfa 9)

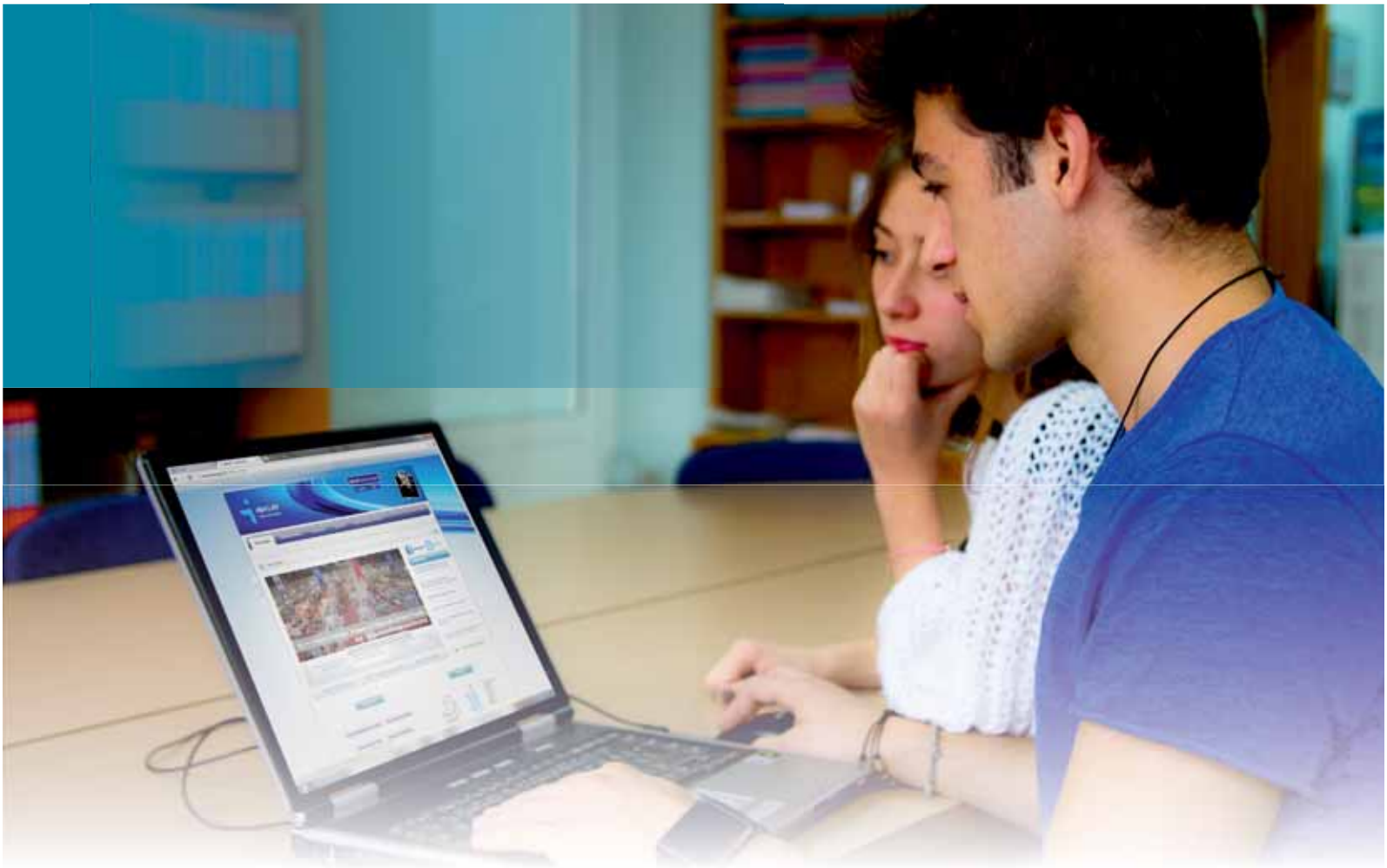
İş ve Meslek Danışmanı Kimdir? : Meslek seçimi aşamasındaysanız, iş bulmada/seçmede güçlükleriniz varsa, mesleki becerilerinizi geliştirmek, mesleğinizi veya işinizi değiştirmek istiyorsanız; kişisel özellikleriniz ile mesleklerin gerektirdiği nitelikleri ve işgücü piyasasının gereksinim duyduğu iş/meslekleri karşılaştırarak, sizlerin istek ve durumunuza en uygun iş/mesleği seçmeniz, seçtiğiniz iş/meslekle ilgili eğitim imkânlarından yararlanmanız, işe yerleştirilmeniz ve işe uyumunuzun sağlanması ile ilgili sorunlarınızın çözümünde İş ve Meslek Danışmanları yanınızda. (Sayfa 12-13)

> Çocuğunuza gerçekten destek olmak istiyorsanız öncelikle onu iyi tanımanız gerektiğini unutmayın.

Çocuğunuzu Nasıl Desteklersiniz? : Çocuğunuzun okuldaki başarısına destek olmanız, onun geleceğe dair daha doğru adımlar atmasını sağlar. Çocuğunuza gerçekten destek olmak istiyorsanız öncelikle onu iyi tanımanız gerektiğini unutmayın. (Sayfa 14)

Gönüllü Çalışma ve İşyerinde Staj: Çocuğunuzun bir işyerinde staj yapması ve gönüllü olarak bir yardım kuruluşunda çalışması onun birey olarak gelecekteki beklentilerinin şekillenmesine önemli katkılar sağlayacaktır. (Sayfa 15)

Sınav Stresi: Çocuğunuzu bekleyen pek çok sınav varken bu “stresli” dönemden en az hasarla çıkabilmesi için birkaç tavsiyeye yer vermeye çalıştığımız yazımıza mutlaka göz atmalısınız. (Sayfa 16-17)



Çocuğunuzun Eğitimine Avrupa'da Devam Etmesini İster misiniz?: Sevgili anne babalar, çocuğunuzun eğitimine yurt dışında, örneğin Avrupa'da devam etmesini isterseniz nasıl bir yol izlemelisiniz, neler yapmanız gerekiyor, uygun bir okulu nasıl bulacaksınız? Çocuğunuza uygun mesleği seçtikten sonra Avrupa'da bu mesleğin/mesleklerin eğitimini veren okulları öğrenmek için PLOTEUS,http://ec.europa.eu/ploteus/ 'u ziyaret edin.
(Sayfa 18)

İş Aramada Çocuğunuzun Kendi Özelliklerini Tanıması: Çocuğunuzun kendisini tanıması ve özellikleri doğrultusunda bir yol haritası çizmesi, ona hem iş hem de özel hayatında önemli avantajlar sağlar. Çocuğunuzun kendi özelliklerini daha iyi tanıması için yol göstermek istiyorsanız Sayfa 19'u inceleyin.

İşveren Beklentileri: İşe alım sürecinde işverenlerin birlikte çalışacağı takım arkadaşlarından çeşitli beklentileri olduğunu bilmelisiniz. İşletme için en uygun nitelikleri taşıyan yeterlik ve yetkinliklere sahip adaylar işveren açısından daha tercih edilir olma özelliğini taşırlar. İşveren beklentileri hakkında bilgi almak için Sayfa 20'de belirtilen hususları göz önünde bulundurmalısınız.

Başvuru Mektubu: Çocuğunuzun başvurusunun işverenler tarafından önemsenmesi için özgeçmişi ile birlikte bir başvuru mektubu sunması yararlıdır. Başvuru mektubu etkili olursa özgeçmişinin okunup değerlendirilme olasılığı da yüksek olur. (Sayfa 21)

Özgeçmiş Hazırlama: Özgeçmiş hazırlamak ciddi bir emek ve zaman işidir. Çocuğunuzun işe başvurusunun dikkate alınması ve onu bir adım daha öne çıkaracak özgeçmiş hazırlama teknikleri için Sayfa 22'ye göz atın.

İş Görüşmesine Hazırlık: Başarılı bir iş görüşmesi gerçekleştirmek için çocuğunuzun ön hazırlık yapmasını sağlayın. İşveren hakkında mümkün olduğunca bilgi toplayın. (Sayfa 23)

Meslek Seçiminin Önemi

Meslek seçmek, yaşam biçimini seçmektir. Mesleğinizi belirlerken gelecekteki yaşamınızın birçok yönünü de belirlemiş oluyorsunuz. Mutlu bir gelecek için mesleğinizi iyi belirleyin.

Meslek, sadece iş bulup para kazanmanız için değil, aynı zamanda yeteneklerinizi değerlendirmeniz ve toplum içinde yer edinmeniz için de önemli bir araçtır. Meslek, doğru bir kararla seçilmişse bu ihtiyaçlarınızın daha üst düzeyde karşılanmasını sağlayabilir.

Anne ve babalar, çocuklarınızın meslek seçimlerinde büyük rol oynayan sizler, bu önemli kararı verme aşamasında onlara destek olmalısınız. Ama unutmamalısınız ki son karar çocuklarınızın...

Uygun Meslek Seçimi

Yanlış meslek seçiminin; iş bulmada güçlük, hayal kırıklığı yaşama, motivasyon düşüklüğü, işteki olumsuzlukların özel hayata yansıması, mutsuzluk gibi sonuçları beraberinde getirebileceğini unutmayınız.

Çocuğunuzun uygun mesleklere yönlendirilmesi aşamasında İş ve Meslek Danışmanlarımızın bilgi ve deneyimlerinden faydalanabilirsiniz. Unutmayın, "Başarılı İş Yaşamı, Uygun Meslek Seçmekle Başlar".

Meslekleri
Tanımalısınız

Sevgili anne ve babalar, çocuğunuzun işgücü piyasasında geçerli bir mesleği olmasını ve ileride işsizlik sorunu ile karşılaşmamasını istediğinizden eminiz. O zaman bahsettiğimiz tüm bu sorulara çocuğunuzla birlikte cevap bulmak için İŞKUR Meslek Bilgi Merkezlerinde, İş ve Meslek Danışmanlarından destek alabilirsiniz.

Meslekler hakkında neler bilinmeli?

Gençler, meslek seçiminize karar vermeden önce şu sorulara cevap bulmalısınız:

- Seçeceğiniz meslekte görevleriniz ve yapacağınız işler neler olacak?
- Mesleğin gerektirdiği fiziksel özellikler, yetenekler, ilgiler, kişilik gibi bireysel özellikler nelerdir?
- Mesleğe yönelik eğitim süresi ne kadardır, mesleki eğitimde alınan dersler nelerdir ve gerekli eğitimler nasıl ve nerelerden alınabilir?
- Meslekle ilgili çalışmalarda ne tür araç gereç kullanılmaktadır?
- Çalışma ortamı ve koşulları nasıldır?
- Mesleğe ilişkin gelir düzeyi nedir?
- Mesleğin sağladığı olanaklar nelerdir ve bu olanaklar sizin beklentilerinize cevap veriyor mu?
- İş bulma olanakları nasıldır? Nerelerde ve nasıl iş bulabilirsiniz?
- Meslekte ilerleme olanakları var mıdır?

Meslekler hakkında bilgiler nerelerden, nasıl edinilebilir?

- İŞKUR Meslek Bilgi Merkezleri'nde yer alan kaynaklardan ve Türk Meslekler Sözlüğünden **(http://esube.iskur.gov.tr/Meslek/meslek.aspx)**
- Mesleki Yeterlilik Kurumu (MYK) tarafından hazırlanan ulusal meslek standartlarından **(www.myk.gov.tr)**
- İŞKUR, MYK, Üniversiteler ve MEB'in web sayfalarından (Sayfa 24)

Sizlere meslek seçimi konusunda yol gösterici olabilecek:

- İş bulma olanağı yüksek olan meslekler,
- Sınırlı çalışma alanı bulunan meslekler,
- Gelecekte ihtiyaç duyulacak meslekler,
- Türkiye'de mesleklere göre işsizlik rakamları,
- İş bulmada bölgesel farklılıklar,
- Kamu/özel sektörde iş bulma olanakları

gibi işgücü piyasası bilgilerine ulaşmalı ve bunları değerlendirmelisiniz. İŞKUR yılda iki kez yerel ve ülke düzeyinde işgücü piyasası analizleri yapmakta, raporlayarak internet sayfasında yayınlamaktadır. **(www.iskur.gov.tr/kurumsalbilgi/raporlar.aspx)**

Meslek Danışmanlığı Hizmetlerinden Nasıl Yararlanabilirsiniz?

Sevgili gençler, mesleki eğilim ve yeteneklerinizi ölçmek, meslek seçimi yapmak, mesleki eğitim programları hakkında bilgi almak ve iş arama becerilerinizi geliştirmek için İŞKUR'a başvurunuz. İŞKUR'un 81 İl Müdürlüğü ile hizmet merkezlerinde bulunan İş ve Meslek Danışmanları aracılığıyla bu hizmeti ücretsiz olarak alabilirsiniz.

Lise son sınıf öğrencileri, hayatınızda yeni bir tercih yapmaya hazırlanıyorsunuz:

1. Tercih

Öğrenim hayatınıza devam edecekseniz; üniversite sınavlarına hazırlanmalı, sınav sonucunda üniversite ve bölüm seçimi konusunda ücretsiz destek almak için İş ve Meslek Danışmanlarından randevu almalısınız. Sizin için hazırlanmış testlerle de yetenek ve eğilimlerinizi ölçebilirsiniz.

2. Tercih

Lise sonrası eğitime devam etmeden iş hayatına girecekseniz; niteliklerinize uygun işi bulmak, geleceğinizi planlamak için en iyi yol bu konuda deneyimli danışmanlara başvurmaktır. Ayrıca kariyerinizin geliştirilmesinde önemli bir adım olan ücretsiz mesleki eğitim kursları, işbaşı eğitim programları ve girişimcilik eğitimlerinden durumunuza en uygun olanını İş ve Meslek Danışmanınızın yardımıyla belirleyebilir ve mezuniyet sonrasında bu programlardan yararlanabilirsiniz.

Eğer tercihinizi lise sonrasında iş hayatına geçmek olarak kullanıyorsanız ve yukarıda belirttiğimiz programlardan yararlanacaksanız biliniz ki İŞKUR tarafından düzenlenen kurs ve eğitim programlarına katılım sağladığınız her gün için kursiyer zaruri giderleriniz karşılanmakta; genel sağlık, iş kazası ve meslek hastalığı sigorta primleriniz yatırılmaktadır.

Randevu için İŞKUR'un resmi web sitesi www.iskur.gov.tr'yi ziyaret ederek; ana sayfada yer alan "İŞKUR İnternet Şubesinin" giriş sekmesini tıklamalı, iş arayan sekmesinden kayıt yaparak sizin için uygun tarihi seçmelisiniz. Belirlediğiniz tarih Danışmanınız için de uygunsa randevunuz kesinleştirilecek ve kayıtta belirttiğiniz telefon ya da e-posta adresine bilgi mesajı gönderilecektir.

Unutmayın; İş ve Meslek Danışmanlarından randevu almak için web sitemiz haricinde, Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlükleri veya Hizmet Merkezleri'ne telefon edebilir ya da bizzat başvurabilirsiniz.

Meslek Bilgi Merkezi (MBM)

Meslekler, mesleki eğitim yerleri ve çalışma hayatıyla ilgili bilgiye mi ihtiyacınız var?
İŞKUR Meslek Bilgi Merkezleri'nde, İş ve Meslek Danışmanları sizlere yardımcı oluyor.
Meslek Bilgi Merkezi'nde bulunan meslek bilgi dosyaları, kitapçıklar ve diğer kaynaklardan siz ve çocuğunuz önemli bilgilere ulaşabilirsiniz.

Meslek Bilgi Merkezleri, meslekler ve mesleki eğitim olanaklarını tanımak isteyen herkese açıktır.

Meslek Bilgi Merkezleri'nden kimler yararlanabilir?

- Meslek seçme aşamasında olan öğrenciler,
- Veliler,
- Öğretmenler,
- İş arayanlar,
- Mesleğinde ilerlemek ve meslek değiştirmek isteyen yetişkinler

Meslek bilgi dosyasında mesleklerle ilgili olarak;

Mesleğin adı, tanımı, görevler, mesleğin gerektirdiği özellikler, çalışma ortamı ve koşulları, meslek eğitimi, çalışma alanları ve iş bulma olanakları, eğitim süresince ve eğitim sonrası kazanç, meslekte ilerleme, ek bilgiler, yararlanılan bilgi kaynakları ile daha ayrıntılı bilgi için başvurulacak yerler gibi önemli bilgilere ulaşabilir ve ilgi, yetenek ve beklentilerinize en uygun mesleği seçebilirsiniz.

Meslek Bilgi Merkezleri'nden nasıl yararlanabilirsiniz?

- Gençler! Bireysel olarak hafta içi her gün mesai saatlerinde,
- Öğretmenler! Siz de öğrencileriniz için şahsen, telefonla veya Kurum internet sitesinden randevu alarak,

Meslek Bilgi Merkezinden
Ücretsiz Olarak Yararlanabilirsiniz.

Mesleki
Yönelim ve Eğilim

Gençler! İŞKUR Mesleki Yönelim Bataryası ile kendinizi keşfetmeye hazır mısınız?
Sizleri iş/meslek seçiminize destek olmak amacıyla ücretsiz test için İŞKUR'a bekliyoruz.

1. Adım GENEL YETENEK TESTİ: İlk adımda,

- Sözel, sayısal, şekil-uzay ve el-göz koordinasyon yeteneklerinizi çok değil, yaklaşık 25 dakikalık eğlenceli bir test ile ölçebilir,
- Böylece sözcüklerle/sayılarla akıl yürütebilme, okuduğunu anlayabilme, cisimlerin ve şekillerin arasındaki benzerlik ve farklılıkları görebilme ile yön bulabilme gibi yeteneklerinizi belirleyebilirsiniz.

2. Adım KİŞİLİK TESTİ: Bu adımda,

- Temel kişilik özelliklerinizi öğrenmek için; sorulara "Kesinlikle Hayır", "Hayır", "Kararsızım","Evet","Kesinlikle Evet" cevaplarından birini vererek hızla ilerleyebilir,
- Açıklık, Sorumluluk, Dışa ve İçe Dönüklük, Uyumluluk ve Duygusal Denge ana kriterleri altında hayal gücü, sorumluluk alabilme, sosyallik, yardımseverlik ve kaygı gibi özelliklerinizi ölçebilirsiniz.

3. Adım
MESLEKİ EĞİLİM TESTİ:
Ve son adım...

☛ Mesleki eğilimlerinizi belirlemek ve ölçmek için 2. adımdakine benzer soruları yine "Kesinlikle Hayır", "Hayır", "Kararsızım", "Evet", "Kesinlikle Evet" cevaplarından birini vererek yanıtlayabilir,

☛ Buradan aldığınız puanlarla, farklı meslek gruplarındaki mesleki ilginizi görebilirsiniz.

TEBRİKLER! Testimizi başarıyla tamamladınız...

Test Sonucu Değerlendirme

İŞKUR Mesleki Yönelim Bataryası; genel yeteneğiniz, kişilik özellikleriniz ve mesleki eğilimleriniz konusunda farkındalık kazandırır. Bu test sizin yetkinliklerinizi değerlendirip geleceğinizi planlarken istediğiniz meslek/iş için uygun olup olmadığınızı tespit etme konusunda yol göstericidir.

Testi uyguladıktan sonra test sonuçlarını İş ve Meslek Danışmanlarıyla birlikte değerlendirerek seçeceğiniz meslek veya çalışacağınız işle ilgili gerçekçi kararlar alabilirsiniz.

Unutmayın, test sonuçlarını danışmanlık görüşmesiyle bir bütün olarak değerlendirmelisiniz!

Bireysel Görüşme Yapar

BİREYSEL GÖRÜŞME : Öğrenciler

- Yeteneklerinizi, Yetkinliklerinizi Keşfetmeniz
- Meslekleri Tanımanız
- Eğitim Kurumları Hakkında Bilgilenmeniz
- Edindiğiniz Bilgileri Değerlendirmeniz
- Alternatifleri Görebilmeniz
- Gideceğiniz Okul/Meslek Seçimi Konusunda Karar Vermeniz
- Eğitim Kurumuna Yönlendirilmeniz

BİREYSEL GÖRÜŞME : İş Arayanlar

- Yetenekleriniz, Bilgi ve Yetkinliklerinizin Farkına Varmanız
- Meslek Edinmek İsterseniz Uygun Mesleklerde Mesleki Eğitim Kurslarına Yönlendirilmeniz
- İş Arama Becerileri Konusunda Bilgilenmeniz
- İşgücü Piyasası Hakkında Bilgi Edinmeniz
- Uygun Açık İşlere Yönlendirilmeniz

BİREYSEL GÖRÜŞME : İşverenlere

- Kurum Hizmetleri
- Yasal Yükümlülükleri ve Hakları
- Uygun Adaylarla Eleman İhtiyaçlarının Karşılanması
- Karşılanamayan Eleman İhtiyaçları için İşbaşı ve Mesleki Eğitim Kurslarının Düzenlenmesi

Konularında Yüz Yüze Yapılan Görüşmelerle Yardımcı Olur.

Danışmanı Kimdir?

Grup Görüşmesi Yapar

GRUP GÖRÜŞMESİ : Öğrenciler

- İŞKUR ve Danışmanlık Hizmetleri Konusunda Bilgilenmeniz
- Meslek Seçiminin Önemi Konusunda Bilgilenmeniz
- Meslek Seçerken Dikkat Edeceğiniz Noktaları Bilmeniz
- Üst Eğitim Kurumları ve Sınav Sistemi Hakkında Bilgilenmeniz

GRUP GÖRÜŞMESİ : Veliler

- İŞKUR ve Danışmanlık Hizmetleri Hakkında Bilgilenmeniz
- Çocuğunuzun Meslek Seçimine Nasıl Destek Olabileceğiniz

GRUP GÖRÜŞMESİ : Rehber Öğretmenler

- İŞKUR ve Danışmanlık Hizmetleri Hakkında Bilgilenmeniz
- Öğrencileriniz İçin Bu Hizmetleri Nasıl Alabileceğiniz

GRUP GÖRÜŞMESİ : İş Arayanlar

- İŞKUR Hizmetleri ve İşgücü Piyasası Hakkında Bilgilenmeniz
- İş Arama Becerileri Konusunda Bilgilenmeniz

Konularında Grup Çalışmalarıyla Sizlere Yardımcı Olur.

Çocuğunuzu
Nasıl Desteklersiniz?

Mesleki gelişim çocukluk yıllarından başlayan ve yaşam boyu süren bir yolculuktur. Bu süreçte çocuğunuzun meslek seçiminde doğru adımlar atabilmesi için vereceğiniz destek büyük önem taşımaktadır.

Çocuğunuzu okulda ve mesleki eğitiminde desteklemek için;

- Öncelikle çocuğunuzu tanımalısınız.
- Fiziksel ve kişisel özellikleriyle ilgi alanları ve yeteneklerini tespit etmelisiniz.
- Özel eğitime ihtiyacı olan ilkokul/ortaokul çağındaki çocuğunuzun eğitimini, öncelikle kaynaştırma uygulamaları yoluyla akranları ile bir arada sürdürebileceğini unutmayınız. Ayrıca özel eğitime ihtiyacı olan bireyler için açılan ilkokul/ortaöğretim kurumlarında da eğitim alabileceklerini göz önünde bulundurunuz.
- Sahip oldukları özelliklere göre çocuğunuzu çeşitli etkinliklerde yer alması yönünde teşvik etmelisiniz. Örneğin sportif faaliyetlere katılması, edebiyat grubunda yer alması, bir müzik aleti kullanması vb.
- Anne ve baba olarak veli görüşmelerine katılmalı, çocuğunuzla ilgili gözlemlerinizi öğretmeni ile paylaşmalısınız.

- Çocuğunuz başarılı olduğunda takdir etmelisiniz. Unutmayın ki bu davranışınız onu, yapacağı yeni işlerde daha fazla çaba göstermeye motive edecektir.
- Kapasitesinin altında başarı gösterdiğinde ise sorunun nereden kaynaklandığını çocuğunuzla birlikte değerlendirip ona yardım etmenin yollarını aramalısınız.
- Çocuğunuzla farklı ortamlarda (ev, oyun alanı, okul, sinema, alışveriş vb.) zaman geçirin, onun değişik etkinlikler yapmasını sağlayın. Birlikte geçirdiğiniz zaman; onun ihtiyaçlarına, isteklerine cevap verecek şekilde olmalıdır.
- Çocuğunuzla sadece okul hayatı ile ilgili değil, günlük faaliyetleriyle ilgili de konuşmalısınız.
- İyi bir dinleyici olmalı ve onu sizinle konuşması yönünde desteklemelisiniz.

Gönüllü Çalışma ve İşyerinde Staj

Yardıma gerçekten ihtiyacı olan kişilere, kurumlara karşılıksız yardım etmenin ülke ekonomisine olan katkısı da unutulmamalıdır.

Gönüllü çalışarak insanlara yardım etmenin yanında sosyal becerilerinizi geliştirebilir, staj ve eğitim yeri arayışında size faydalı olabilecek kişilerle de tanışabilirsiniz.

Gönüllü Çalışma

Gönüllü çalışma, gelecekteki beklentilerinizin şekillenmesine yardımcı olmasının yanı sıra;

- Bilgi ve becerilerinizi keşfetmenize,
- Güven duygunuzun ve özgüveninizin artmasına,
- Empati duygunuzun gelişmesine,
- Esneklik ve hoşgörü kazanmanıza,
- Grup veya bireysel çalışmalara olan yatkınlığınızın belirlenmesine,
- Meslekleri tanımanıza,
- Bir meslekle ilgili beklentilerinizin belirlenmesine,
- Tecrübe kazanmanıza,
- Başkalarına saygı duymanıza ve kendinize duyulan saygının artmasına,
- Zamanınızı hem eğlenceli hem de faydalı bir şekilde değerlendirmenize katkı sağlayacaktır.

Gönüllü çalışma örnekleri;

- Yaşlılara küçük işlerinde yardımcı olmak,
- Sokak hayvan barınaklarındaki hayvanların beslenmelerine, temizliğine yardımcı olmak,
- Görme engelliler için kitap okumak.

Yardıma gerçekten ihtiyacı olan kişilere, kurumlara karşılıksız yardım etmenin, iç huzurunuzun yanı sıra ülke ekonomisine olan katkısı da unutulmamalıdır.

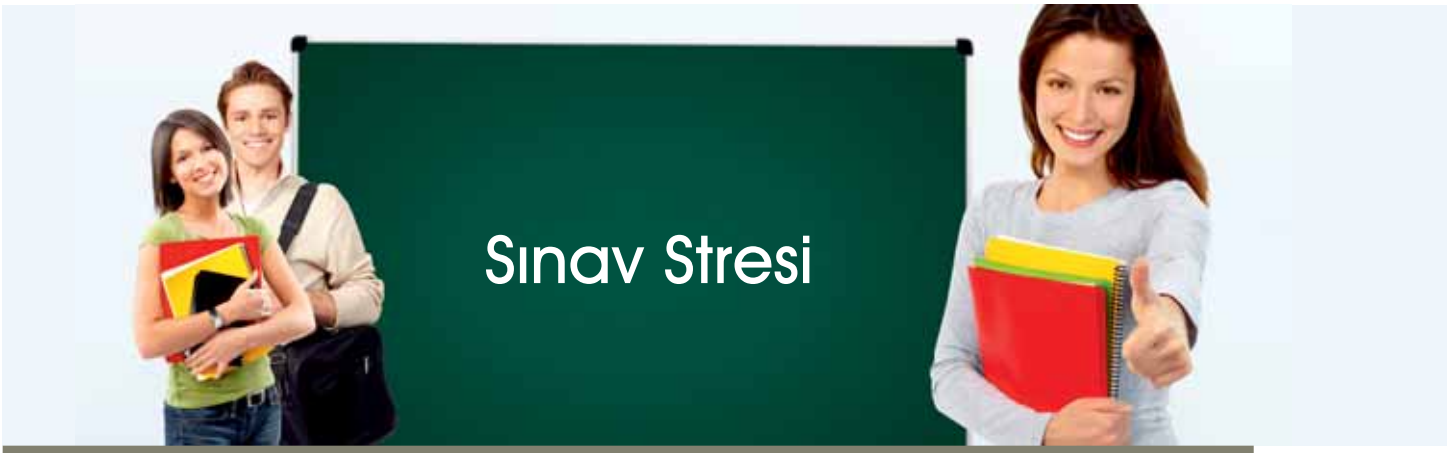
İşyerinde Staj

İşletmelerde yapacağınız staj çalışmalarının;

- Meslekleri tanımanıza ve meslekler hakkında tecrübe kazanmanıza olanak sağlayarak, hayatınızda bir dönüm noktası olan iş/meslek seçiminde doğru karar vermenize büyük katkı sağlayacağına emin olun.
- Gerçek kapasitenizi ortaya çıkarabilecek önemli bir araç olduğunun farkına varın.
- Kişisel özelliklerinizi daha iyi tanımanıza, mesleki becerilerinizin ortaya çıkmasına ve gelişmesine imkan sağlayacağını unutmayın.
- İşe girmenizde büyük avantaj sağlayacak öneme sahip olduğundan, staj olanaklarını araştırın.

Sevgili Anne ve Babalar,

- Çocuğunuzu staj konusunda destekleyin ve zamanında staj başvurusunda bulunmasını sağlayın.
- Çocuğunuza stajın önemini anlatın. Staj döneminde zamanında işyerinde olması, tutum ve davranışlarına dikkat etmesi gerektiğini hatırlatın.
- Staj sonrasında çocuğunuzla konuşarak stajın çocuğunuza ne gibi katkılar sağladığını değerlendirin.
- Staj deneyiminin çalışma hayatına girişte çocuğunuza destek olacağının önemini vurgulayın.



Sınav Stresi

"Meslek de şart, sınav stresini yenmek de"

Sınav Stresi ve Baş Etme Yolları

Sevgili gençler, önümüzdeki aylarda geleceğinizi şekillendirecek ve meslek serüveninizde önemli bir dönüm noktası olacak pek çok sınavla kaçınılmaz olarak yüzleşeceksiniz. Ortaöğretime Geçiş Sınavları, Yükseköğretime Geçiş Sınavı (YGS) ve ardından Lisans Yerleştirme Sınavları (LYS) bunlara örnek verilebilir.

Sizler için hayati önem taşıyan bu sınavlar, bazılarınız için yoğun strese neden olmakta hatta bu konu bazılarınız tarafından ölüm kalım meselesi gibi algılanmaktadır.

Sınav hemen her adayda belli oranda stres yaratmaktadır. Stresi yoğun yaşayan adaylar, bilgi düzeyleri ne olursa olsun performanslarını yeterince ortaya koyamama tehlikesi yaşamaktadır. Bu yazıda kişiliği belli düzeyde örseleyici bu dönemden en az hasarla çıkabilmeniz için birkaç tavsiyeye yer vermeye çalışacağız. Çünkü sahip olduğunuz bilgiler, sınavda başarılı olmak için tek başına yeterli olamamaktadır. Araştırma sonuçlarına göre, üniversite giriş sınavına hazırlanan bazı öğrencilerin kaygı düzeyi, genel cerrahi hastalarının kaygı düzeyinden bile yüksek bulunmuştur.

Stres ve Sınav Stresinin Tanımı

Stres bir eylem ya da durumun kişi üzerinde yarattığı fiziksel veya psikolojik zorlanmaya verilen tepkidir. Bir bakıma günlük hayatta karşımıza çıkan ruhsal ve fiziksel gerginliklerdir. Sınav stresi ise sınavlarda adaylarda gerginlik yaratan bir durumdur. Bu stresin dozunun yüksek olması performansın düşmesine yol açmaktadır.

Stresin Çoğu Zarar, Azı Karar

Stres, aslında insanoğlunun varoluşundaki en temel duygulardan biridir. Pek çok insan stresi, gerginlik ve sıkıntı hissi veren olumsuz bir duygu olarak tanımlasa da, makul düzeyde olan stres, bireyi kamçılar, motive eder, dolayısıyla performansına olumlu yansır. Nasıl kaygı düzeyinin yüksek olması, kişinin dikkatini toplamasını ve enerjisini etkili bir biçimde kullanmasını engelliyorsa, hiç kaygı duymamak da motivasyonu düşürür. Bu nedenle amaç, stresi tamamen ortadan kaldırmak değil, belli bir düzeyde tutarak, varlığını yarara dönüştürmektir. Bu nedenle stresin "Çoğu zarar, azı karar" denebilir.

Sınav Stresi Yaşadığımızı Nasıl Anlarız?

Sınavdan günlerce önce başlayan başarılı olup olamayacağınız endişesi beyninizi sürekli meşgul ediyor, "Sınav sırasında her şeyi unutacağım" diye korkuyor, üstelik bu kaygı günlük çalışma ve yaşama kalitenizi olumsuz etkiliyor, hayattan zevk almanızı engelliyor, uykunuzu ve iştihanızı kaçırıyor, neredeyse sınavdan başka bir şey düşünmüyorsanız sınav stresini yoğun yaşıyorsunuz demektir. Sınav öncesi gerginliğiniz artarak sınav saatini ecel saati gibi görmeye başlıyor, deneme sınavlarında bile eliniz ayağınız titriyor, beyniniz zonkluyor, soruları heyecandan okuyamıyor, okusanız bile odaklanamıyorsanız, sınavlarla başınız dertte demektir. Kendinizi bu durumda görüyorsanız, aşağıda yer alan stres faktörlerini tanımanız ve uzak durmanız gerekmektedir.

Sınav Stresini Artıran Faktörler

- Sınava yeterince hazırlanmamak.
- Verimsiz çalışmak.
- Zamanı etkin kullanamamak.
- Ders dışı faaliyetlere fazla zaman harcayarak kaçma davranışı sergilemek.
- Sınavda kapasitenin üstünde, gerçekçi olmayan bir performans beklemek.
- Yeteneği hakkında kuşkuya düşmek, başarılı olamayacağını düşünmek.
- Kendini sık sık başkalarıyla kıyaslayarak, yetersiz görmek.
- Başarılı olma baskısını yoğun biçimde hissederek, aile ve diğer yakınları hayal kırıklığına uğratmaktan korkmak.
- Sürekli biçimde sınavı ve sınav performansını düşünmek,
- Sınavın telafisinin olmadığını sanmak.
- Sınavda yeterince başarılı olamayınca bunun her şeyin sonu olacağını düşünmek.

Sınav Stresi ile Başa Çıkma Yolları

- Sınava iyi biçimde hazırlanın. Sınava ne kadar iyi hazırlanırsanız kendinize olan güveniniz o kadar artar, kaygınız o ölçüde azalır.
- Planlı çalışma ve zamanı etkin kullanma alışkanlığı kazanın. Bu alışkanlıklar başarınızı artırdığı gibi stres faktörlerini de azaltır.
- Ulaşabileceğiniz gerçekçi hedefler belirleyin.
- Derin soluk alma egzersizleri yapın. Böylece stresin bedeninizde yarattığı gerginliği hafifletmiş olursunuz.
- Sizi fazla zorlamayacak düzeyde spor yapın.
- Olumlu özelliklerinizi düşünerek, kendinizi motive edin.
- Motivasyonunuzu düşüren kişi ve ortamlardan uzak durun.
- Sınav öncesi bilginizi daha iyi durumdaki adaylarla karşılaştırmayın, zira bu tür karşılaştırmalar stresinizi daha da artırır.
- Yapamayacağım, başaramayacağım şeklindeki düşüncelerden uzak durun. Sınav öncesinde, bu sınavı kazanmanız gerektiğini ama kazanamasanız da dünyanın sonu olmadığını ve telafisinin olabileceğini düşünün.
- Kazanamazsam mahvolurum, ailemin yüzüne nasıl bakarım gibi düşüncelerden kendinizi arındırın. Çünkü bu tür düşünceler kaygınızı artırmaktan başka işe yaramaz. Bunun yerine olumlu yönde düşünmeye çalışın, başaracağınıza inanın, pes etmeyin.
- Çalışma, dinlenme, beslenme ve uyku saatlerinizi düzene koyun.
- Yaparken zevk aldığınız aktivitelere de zaman ayırın, ancak TV izleme ve oyun oynama sürelerini makul düzeyde tutun.
- Sınava hazırlanırken moraliniz bozulduğunda, geçmişteki başarısızlıklarınızı değil başarılarınızı düşünün.
- Son olarak, sınava hazırlanırken olabildiğince çatışmalardan kaçınmaya çalışın, sınav stresine başka stresler eklemeyin.

Doç. Dr. Metin Pişkin
Ankara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Fakültesi
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık ABD

Çocuğunuzun Eğitimine Avrupa'da Devam Etmesini İster misiniz?

Euroguidance&Ploteus

Sevgili anne ve babalar, çocuğunuzun eğitimine yurt dışında, örneğin Avrupa'da devam etmesini isterseniz nasıl bir yol izlemelisiniz, neler yapmanız gerekiyor, uygun bir okulu nasıl bulacaksınız, ilk cevaplamanız gereken sorular arasında değil midir?

İşte İŞKUR, burada da sizin yanınızda. Çocuğunuza uygun mesleği seçtikten sonra Avrupa'da bu mesleğin/mesleklerin eğitimini veren okulları aramaya sıra gelince ziyaret edebileceğiniz bir eğitim portalı var: PLOTEUS, http://ec.europa.eu/ploteus/ .

Avrupa'daki anaokulundan doktoraya kadar eğitim olanaklarını, bu portalda Türkçe ya da başka dillerde sorgulayabilirsiniz. Üstelik ilgilendiğiniz ülkedeki yaşam koşulları, burs olanakları ve eğitim sistemi hakkında bilgiye de PLOTEUS ana sayfasından ulaşabilirsiniz. Üyesi olduğumuz Avrupa Rehberlik Merkezleri Ağı'nın portalı olan PLOTEUS'u ziyaret ettiğinizde, gereksinim duyduğunuz bilgilere ulaşamazsanız, aşağıda belirttiğimiz iletişim bilgilerinden bize yazabilirsiniz. Sorularınız diğer ülkelerdeki meslektaşlarımıza iletilecek, yanıtları size en kısa sürede ulaştırılacaktır.

Lütfen, PLOTEUS portalını ziyaret ediniz ya da İŞKUR Avrupa Rehberlik Merkezi Türkiye Birimi ile iletişime geçiniz.

E-posta: euroguidance@iskur.gov.tr,

http://euroguidance.iskur.gov.tr, http://www.euroguidance.net/, http://ec.europa.eu/ploteus/

İş Aramada Çocuğunuzun
Kendi Özelliklerini Tanıması

Kendinizi daha iyi tanıyabilmeniz; ilgi, yetenek ve beklentilerinizin farkına varabilmeniz için İş ve Meslek Danışmanınızdan da yardım alabilirsiniz.

Meslek seçimi ve iş arama sürecinde kendinizi tanımanız ve buna göre bir yol haritası çizmeniz, hem iş hem de özel hayatınızda avantaj sağlayacaktır. Aşağıda yer alan bilgiler kendi özelliklerinizi tanımanız için yol gösterici olacaktır.

Güçlü ve Geliştirilmesi Gereken Yönlerini Bulmak

Kendinize "Diğer kişilerden farklı ve daha iyi yaptığım şeyler nelerdir, nelerden zevk alıyorum, ne istiyorum, hangi konularda kendimi daha az yeterli görüyorum?" gibi sorular sorun. (Yanıtlarınızı verirken ailenizden de yardım alabilirsiniz.)

Hayata Kendi Gözüyle Bakabilmek ve Yorumlayabilmek

Gözlem yapmak, farklı kültürler tanımak, seyahat etmek, araştırmak ve okumak ufkunuzu geliştirerek kendi tarzınızı yaratmaya yardımcı olur.

Sosyal Faaliyetlere Katılmak

Gönüllü çalışmalara katılın; lider, üye gibi roller üstlenerek ekibin bir parçası olmaya çalışın. Hobi edinin ve buna zaman ayırın.

İnsanları İkna Edebilmek

Karşınızdaki kişilere kendinizi kabul ettirmenin yollarından biri de ikna becerisi yüksek olmaktır. İlişkilerde karşısındakini ikna etmeyi başaranlar istediklerini gerçekleştirme ve söz sahibi olmada üstün taraf olurlar. Bunu beceri ve bilgiye sahip olarak, iyi iletişim kurarak kazanabilirsiniz.

İnsan İlişkileri ve Sosyal Ağlar Geliştirmek

Sosyal ortamlarda bulunmak, empati gücünüzü geliştirmek, içinde bulunulan anın farkında olarak hareket etmek ilişkilerinizi güçlendirecektir. Sosyal çevrenizi geniş tutun, geleceğe yatırım yapın.

İşveren Beklentileri

İşe alım sürecinde işverenlerin birlikte çalışacağı takım arkadaşlarından çeşitli beklentileri olduğunu bilmelisiniz. İşletme için en uygun nitelikleri taşıyan yeterlik ve yetkinliklere sahip adaylar işveren açısından öncelikle tercih edilir.

• **İşinin Ehli Olma - Deneyim:** İşverenler genelde deneyim sahibi elemanları tercih ederler. Bu nedenle öğrencilik döneminizde yaz tatilinde çalışarak veya staj yaparak iş tecrübesi edinmeniz, iş hayatına diğer yeni mezunlardan bir adım önde başlamanızı sağlar.

• **İletişim Becerilerine Sahip - Ekip Çalışmasına Uygun Olmak:** İşverenler bir işyerinin gerek kurum içi gerekse kurum dışı faaliyetlerinde iletişim becerisine sahip, çalışma arkadaşlarını olumlu ve yapıcı olarak motive edebilen ve ekip çalışmasına yatkın kişileri tercih ederler.

• **Zamanında ve Doğru Karar Verebilme - Kendine Güven:** İşverenler kendine güvenen, gerektiği zaman karar alabilen, aldığı kararları doğru, yerinde ve zamanında uygulayan elemanları tercih ederler.

• **Yaratıcı Olma:** İşverenler öneriler sunabilen, işletmeyi ileri götürebilecek yaratıcı fikirlere sahip kişilerle çalışmak isterler.

• **İleri görüşlü Olma:** Sürekli değişimin yaşandığı dünyamızda, işletmelerin ayakta kalabilmesi, ileri görüşlü çalışanlarla gerçekleşebileceğinden, işverenler bu özelliğe sahip elemanları tercih ederler.

• **Dürüstlük ve Sadakat:** İşverenler çalışanlarının işyerini kendi işyerleri gibi görmelerini beklerler. Çalışmalarıyla işyerini ne kadar iyi duruma getirirlerse, kendi yaşam koşullarının da daha iyi olacağı anlayışına sahip çalışanlar isterler.

• **Kurallara Uyma:** Her işyerinin genel etik kurallarının yanı sıra kendine has kuralları vardır. İşverenler, çalışanların bu kurallara uymasını beklerler. (Çalışma saatleri, kılık kıyafet vb.)

• **Ücret:** İş görüşmelerinde "ücret" ilk soru olmamalı. İşverenler eleman alımlarında; öncelikle başvurduğu iş ile ilgili sorular soran, işyerine kazandıracağı artıları belirten son aşamada ücreti soran kişileri tercih ederler.

• **İşine Özen Gösterme:** İşverenler disiplinli, sorumluluklarını bilen kişilerle çalışmayı isterler.

En az bir yabancı dil bilme, temel bilgisayar becerileri gibi donanımları öğrencilik döneminde kazanmanız ilerleyen yıllarda, iş arama sürecinde, diğer adaylar arasında öne çıkmanızı sağlayacaktır.

Başvuru Mektubu Örneği

"Mektubunuz etkili olursa özgeçmişinizin okunup değerlendirilme olasılığı da yüksek olacaktır. Şirketten ne beklediğinizi değil, şirkete neler katabileceğinizi dürüst ve abartısızca yazın."

Başvuru mektubu, özgeçmişinizi özetleyen ve başvurduğunuz iş ile ilgili vurgulayacağınız noktaları gösteren bir ön yazıdır. Bu nedenle her şirket için başvuru mektubu ayrı ayrı hazırlanmalıdır.
Bu iş ile gerçekten ilgilendiğinizi ve işveren ile iletişim kurmak istediğinizi başvuru mektubunuzda mutlaka belirtin.

ÖRNEK:

Sn: Başak KARAGÜLLE
ZDD A.Ş.
İnsan Kaynakları Yöneticisi

12.05.2012 tarihli XYZ Gazetesi'nde Anonim Şirketiniz dahilinde, çalıştırılmak üzere WEB Programcısı Pozisyonu için vermiş olduğunuz ilanda, yeni mezun adaylar aradığınızı belirtmişsiniz. Ben de ABC Meslek Lisesi WEB Tasarımı Bölümünden mezun oldum ve lise döneminde çeşitli kurs ve staj programlarına katıldım.

İlişikteki özgeçmişim size özelliklerim hakkında bilgi verecektir.
Uygun gördüğünüz tarihlerde sizinle görüşmekten ve şirketinizde görev almaktan mutluluk duyarım. İlgilendiğiniz için teşekkür ederim.

Saygılarımla ...../...../2013

Mustafa TİRYAKİ

EK: Özgeçmiş (1 sayfa)
ADRES:
Balaban Mahallesi 103. Sok. 25/3 27068
Kargamış/GAZİANTEP
GSM: 05XX XXX XX XX

Özgeçmiş Örneği

"Özgeçmiş hazırlamak ciddi bir emek ve zaman işidir. Detaysız, özensiz hazırlanmış, kendini iyi ifade edemeyen, yazım ve ifade hataları ile dolu, eksik bilgilerin yer aldığı özgeçmişler baştan kaybeder. Günümüzde etkili hazırlanmış ve mesleki becerilerinizi ön plana çıkaran özgeçmiş, sizin bir adım daha öne geçmenizi sağlar. Avrupa Birliği standartlarında bir özgeçmiş oluşturmak için http://www.europass.gov.tr/europasscv_detay.html adresinden Europass CV örneğine ulaşabilirsiniz."

+ Kişisel Bilgiler

Özgeçmişin ilk kısmında kişisel veriler yer alır: adı, soyadı, adres, telefon ve e-posta bilgileri

+ Fotoğraf

Başvuru fotoğrafı sizin hakkınızda ilk izlenimi oluşturmaktadır. Bir zorunluluk olmasa da çoğu işletme özgeçmişte fotoğraf ister.

+ Eğitim Durumu

Eğitim süreci, kurslar gibi tarih içeren bölümler kronolojik olarak en güncel olandan geriye doğru yazılmalıdır.

+ İş Deneyimi

İş deneyiminiz varsa kronolojik olarak en güncel olandan geriye doğru yazılmalıdır. Bu bölüme stajlarınızı da yazabilirsiniz.

+ İlgi Alanları

İlgi alanları, özel bilgiler ve niteliklerde sizi diğerlerinden ayırt edici olan etkinlikleri yazın. İşe alınmanız için fark yaratacaksa bu alanları doldurun.

+ Referans

Referansınıza özgeçmişinizden bir kopya vererek referanslarınızda ona yer verdiğiniz konusunda haberdar edin.Birinci derece yakınlarınızı referans olarak göstermeyin.

Mustafa TİRYAKİ
Balaban Mahallesi 103. Sok. 25/3 27068
Kargamış/GAZİANTEP
GSM: 05XX XXX XX XX
e-posta: mustafatiryaki@....com

Doğum Tarihi:	10.04.1994
Eğitim Durumu:	ABC Meslek Lisesi, 2012 .....Orta Okulu, 2008
İş Deneyimi:	Stajyer, İŞKUR- Bilgi İşlem Departmanı,2011 Anketör, "Düzenli Çevre, Sağlıklı Toplum" Projesi
İlgi Alanları (Hobileriniz):	Doğa gezileri, müzik, yüzme
Özel Bilgiler ve Nitelikler:	TÜBİTAK Web Teknolojileri Yarışması Mansiyon Ödülü Ankara Liselerarası Yüzme Yarışması Üçüncülüğü, 2009 GOP İlköğretim Okul Başkanlığı, 2005-2006
Kurslar:	Web Tasarımı Kursu, 2011 Satış Pazarlama Teknikleri Kursu, 2010 Veri Tabanı Programcılığı Sertifika Programı, 2010
Referanslar:	Deniz KARTAL, Öğretmen, ABC Meslek Lisesi 0(312) XXX XX XX

!!! Dikkat !!!

İşverenler sizi ilk önce özgeçmişinizle değerlendireceğinden, özgeçmişiniz sizi en iyi şekilde anlatmalı ve işverene sağlayacağınız katkıları da kapsamalıdır. Başvuru yaptığınız işi desteklemeyecek detaylara özgeçmişinizde yer vermeyin.

Sosyal ağlardaki profilleriniz en kritik konulardan biridir. Sosyal medyadaki görüntüleriniz ve paylaşımlarınız mükemmel bir özgeçmişi gölgeleyebilir.

ÇSGB

İş Görüşmesine
En İyi Şekilde Hazırlanmak

Başarılı bir iş görüşmesinin anahtarı hazırlıktır. Hazırlık, kendiniz ve işveren hakkında mümkün olduğunca çok bilgi toplamayı içerir. Böylece işverenin soracağı soruları başarılı bir şekilde cevaplamış olursunuz.

Kendinizi Tanımak

İşyerinin talep ettiği pozisyon nedir? Sizin nitelikleriniz ve ilgileriniz bu işe uygun mu?

- **Fiziksel ve Kişilik Özellikleriniz:** Bu işe uygun olan özelliklerinizi ön plana çıkarabilmek için öncelikle kendi özelliklerinizi bilmeniz gerekir.
- **Güçlü ve Zayıf Yönleriniz:** Başarılarınızı, yeteneklerinizi, başarısızlıklarınızı bilmeniz iş görüşmenizde sizi güçlü kılar.
- **Kariyer Hedefiniz:** Gelecekle ilgili mesleki hedefinizi belirlemeniz sonuca ulaşmanızı kolaylaştırır.

İş Görüşmesine Gitmeden Önce:

- **İşletme Hakkında Bilgi Toplayın:** Çoğu iş yerinin bilgi broşürleri ve internet sayfaları mevcuttur.
- **Randevu Alın:** Açık adresi öğrenin.
- **Dakik Olun:** Randevu saatinden 5, 10 dakika önce orada olun.

İşverenin Soracağı Sorular Genellikle Aşağıdaki Gibidir;

- **Neden işyerimize başvurdunuz?** Cevabınız bu işyeri hakkında bilgi sahibi olduğunuzu ve şirkete ilgi duyduğunuzu göstermelidir.
- **Bu mesleği nasıl seçtiniz? Bunun için hangi yetkinliklere sahipsiniz?** Cevabınız bu meslekle daha önceden ilgilendiğinizi ve kendi güçlü yanlarınızı bu meslekle ilgili olarak anlatabildiğinizi göstermelidir.
- **Bize kendinizden ve hobilerinizden bahseder misiniz?** Cevabınız özgeçmişinizi ve hobilerinizi kısa, anlaşılır ve açık bir şekilde anlatabildiğinizi göstermelidir.
- **Staj yaptınız mı? Yaptıysanız, hangi tecrübeleri kazandınız?** Cevabınız meslek hayatınızda ilk tecrübeleri kazandığınızı ve kendi güçlü yanlarınızı keşfettiğinizi göstermelidir.
- **Güçlü yönleriniz ve zayıf yönleriniz hangileridir?** Cevabınız kendinizi iyi tanıdığınızı, güçlü ve zayıf taraflarınızı bildiğinizi ve kendinizi yetiştirmeye hazır olduğunuzu göstermelidir.
- **Mesleki geleceğinizle ilgili planlarınız nelerdir?** Kariyer hedefinizi, planlarınızı anlaşılır şekilde ifade etmelisiniz.

Bu konuda ayrıntılı bilgi için sizleri İş ve Meslek Danışmanları ile görüşmeye bekliyoruz.

Önemli Adresler

ÇSGB

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı bünyesinde yürütülen faaliyetler hakkında bilgi alabilirsiniz.

www.csgb.gov.tr

İŞKUR

Türkiye İş Kurumu bünyesinde yürütülen faaliyetler hakkında bilgi alabilirsiniz.

www.iskur.gov.tr

Avrupa Birliği Programları, Projeler, Avrupa Rehberlik Merkezleri vb. hakkında bilgi alabilirsiniz.

euroguidance@iskur.gov.tr

İŞKUR

İçerisinde 5550 meslek bulunan Türk Meslekler Sözlüğü'ne ulaşabilir ve her bir mesleğe ait meslek bilgi dosyalarından meslekle ilgili detaylı bilgiler bulabilirsiniz.

esube@iskur.gov.tr/Meslek/meslek.aspx

"Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi" hakkında size katkı sağlayabilecek bilgiler alabilirsiniz.

www.megep.meb.gov.tr

İŞKUR

İŞKUR'la MEB ortaklığında hazırlanan "Ulusal Mesleki Bilgi Sistemi" hakkında faydalı bilgiler edinebilirsiniz.

http://mbs.meb.gov.tr/

MYK MESLEKİ YETERLİLİK KURUMU

Mesleki Yeterlilik Kurumu bünyesinde yürütülen faaliyetler hakkında bilgi alabilirsiniz.

www.myk.gov.tr

Avrupa Birliği Eğitim ve Gençlik Programları Merkezi Başkanlığı" hakkında bilgi edinebilir, bu kapsamda yürütülen Hayat Boyu Öğrenme Programı,Gençlik Programı vb. programları inceleme fırsatı yakalayabilirsiniz.

www.ua.gov.tr/index.cfm

T.C. YÜKSEKÖĞRETİM KURULU

Yüksek Öğretim Kurumu bünyesinde sürdürülen çalışmaları inceleyebilir ve bu adresten eğitim-öğretim fırsatları ile ilgili ipuçları yakalayabilirsiniz.

www.yok.gov.tr

İKDAM

"Ankara Üniversitesi İnsan Kaynakları Yönetimi ve Kariyer Danışmanlığı Araştırma ve Uygulama Merkezi (İKDAM)" tarafından yürütülen faaliyetleri inceleme şansını bulabilirsiniz.

http://ikdam.ankara.edu.tr/

PLOTEUS

"Ploteus Portalı" hakkında bilgi edinebilir, bu portalda yer alan öğrenme imkanları, değişim/burs olanakları, eğitim sistemleri, bir ülkeye gitme vb. konularında fikir sahibi olabilirsiniz.

http://ec.europa.eu/ploteus

TÜİK

Hane Halkı İşgücü İstatistiklerini inceleyebilir; işsizlik, istihdam, işgücüne katılma oranlarına ilişkin konularda bilgi sahibi olabilir ve mesleklere göre işsizlik oranlarını inceleyebilirsiniz.

http://tuik.gov.tr

temel hedefimiz istihdam

İŞKUR

İŞKUR

ÇSGB

4447587 İŞKUR
İletişim Hattı

www.iskur.gov.tr

/TurkiyeIsKurumu /TurkiyeIsKurumu

ALO 170
Bilgi Danışma Hattı

İŞKUR